

## Liederen sing-in 29 januari 2023

### Thema: hulp en vertrouwen

#### Opening

#### Ik kijk omhoog

Ik kijk omhoog, naar de bergen,  
Wie zal mij helpen steeds weer?  
Dat is mijn Schepper, mijn Beschermmer  
mijn hulp is van de Heer'.

Hoog als de bergen, diep als het meer,  
is mijn Beschermmer, Jezus, mijn Heer.

Want jouw Bewaarder zal niet slapen,  
waar jij ook gaat.  
Hij zal je voeten bewaren  
voor alle kwaad.

Hoog als de bergen, diep als het meer,  
is mijn Beschermmer, Jezus, mijn Heer.

#### U bent mijn schuilplaats Heer'

U bent mijn schuilplaats Heer',  
U vult mijn hart steeds weer,  
met een verlossingslied,  
telkens als ik angstig ben,  
steun ik op U.  
Ik vertrouw op U,  
als ik zwak ben, ben ik sterk,  
in de kracht van de Heer'.

U bent mijn schuilplaats Heer',  
U vult mijn hart steeds weer,  
met een verlossingslied,  
telkens als ik angstig ben,  
steun ik op U.

Ik vertrouw op U,  
als ik zwak ben, ben ik sterk,  
in de kracht van de Heer'.

#### Psalm 121

'k Sla d'ogen naar 't gebergte heen,  
Vanwaar ik dag en nacht  
des Hoogsten bijstand wacht.  
Mijn hulp is van den Heer' alleen,  
Die hemel, zee en aarde  
eerst schiep en sinds bewaarde.

Hij is, al treft u 't felst verdriet,  
uw Wachter, Die uw voet  
voor wankelen behoedt.  
Hij, Israels Wachter, sluimert niet;  
geen kwaad zal u genaken:  
de Heer' zal u bewaken.

De Heer' zal u steeds gadeslaan,  
opdat Hij in gevaar.  
Uw ziel voor ramp bewaar'.  
de Heer', 't zij g'in of uit moogt gaan,  
en waar g'u heen moogt spoeden,  
zal eeuwig u behoeden.

#### Ik bouw op U

Ik bouw op U,  
mijn schild en mijn Verlosser,  
Niet eenzaam ga ik op de vijand aan.  
Sterk in Uw kracht,  
gerust in Uw bescherming;  
Ik bouw op U en ga in Uwe Naam.  
Sterk in Uw kracht,  
gerust in Uw bescherming;  
Ik bouw op U en ga in Uwe Naam.

Gelovend ga ik,  
eigen zwakheid voelend.  
En telkens weer  
moet ik Uw kracht verstaan.  
Toch rijst in mij  
een lied van overwinning.  
Ik bouw op U en ga in Uwe Naam.  
Toch rijst in mij  
een lied van overwinning,  
Ik bouw op U en ga in Uwe Naam.

Ik bouw op U,  
mijn Schild en mijn Verlosser,  
Gij voert de strijd, de huld' is U gewijd.  
[ In 't laatste uur,  
zal 'k zegevierend ingaan,  
In rust met U,  
Die mij hebt voortgeleid. ] 2x

### **In Christ alone**

In Christ alone my hope is found,  
He is my light, my strength, my song;  
this Cornerstone, this solid Ground,  
firm through the fiercest drought and storm.

What heights of love, what depths of peace,  
when fears are stilled, when strivings cease.

My Comforter, my All in All,  
here in the love of Christ I stand.

There in the ground His body lay  
Light of the world by darkness slain:  
then bursting forth in glorious Day  
up from the grave He rose again!  
And as He stands in victory  
Sin's curse has lost its grip on me,  
for I am His and He is mine-bought  
with the precious blood of Christ.

No guilt in life, no fear in death,  
this is the power of Christ in me;  
from life's first cry to final breath  
Jesus commands my destiny.  
No power of hell, no scheme of man,  
can ever pluck me from His hand;  
Till He returns or calls me home,  
here in the power of Christ I'll stand.

### **Wie op de Heer' vertrouwen**

Wie op de Heer' vertrouwen  
zijn als de berg Sion.  
Wie op de Heer' vertrouwen  
zijn als de berg Sion.  
Die niet wankelt, maar voor altoos blijft.  
Rondom Jeruzalem zijn bergen,  
zo is de Heer' rondom Zijn volk,  
van nu aan tot in eeuwigheid.  
Halleluja, halleluja.

Wie op de Heer' vertrouwen  
zijn als de stad Jeruzalem.  
Wie op de Heer' vertrouwen  
zijn als de stad Jeruzalem.  
Ga rondom haar, tel haar torens maar,  
die deze stad versterken,  
zo is de Heer' rondom Zijn volk,  
Van nu aan tot in eeuwigheid.  
Halleluja, halleluja.

### **'k Stel mijn vertrouwen**

'k Stel mijn vertrouwen  
op de Heer' mijn God,  
want in Zijn hand,  
ligt heel mijn levenslot.  
Hem heb ik lief,  
Zijn vrede woont in mij,  
'k zie naar Hem op en ik weet:  
Hij is mij steeds nabij. (2x)

### **Gedicht**

#### **It is well with my soul**

When peace like a river,  
attendeth my way,  
when sorrows like seabillows roll;  
whatever my lot,  
Thou has taught me to say:  
"It is well, it is well, with my soul".  
It is well (*it is well*),  
with my soul (*with my soul*).  
It is well, it is well, with my soul.

Though Satan should buffet,  
though trials should come,  
let this blest assurance control,  
that Christ has regarded  
my helpless estate  
and hath shed His own blood  
for my soul.  
It is well (*it is well*),  
with my soul (*with my soul*).  
It is well, it is well, with my soul.

And Lord, haste the day  
when my faith shall be sight,  
The clouds be rolled back as a scroll;  
The trump shall resound,  
and the Lord shall descend,  
even so, it is well with my soul.

It is well (*it is well*),  
with my soul (*with my soul*).  
It is well, it is well, with my soul.

### **Psalm 91**

Hij, *die op Gods bescherming wacht*,  
wordt *door den hoogsten Ko-ning*  
*beveiligd in den duist'ren nacht*,  
*beschaduwd in Gods wo-ning*.  
Dies *noem ik God*, zo goed als groot  
voor *hen, die op Hem bouwen*:  
Mijn *burg, mijn toevlucht in den nood*,  
den *God van mijn betrouwen*.

Ik *steun op God, mijn Toeverlaat*,  
dies *heb ik niets te vre-zen*:  
*wie God vertrouwt, dien deert geen*  
kwaad.

Uw *tent zal veilig we-zen*.  
Hij *zal Zijn engelen gebiën*,  
dat *z' u op weg bevrijden*:  
gij *zult hen, in gevaren, zien*  
voor *uw behoud'nis* strijden.

### **Groot is Uw trouw, o Heer'**

Groot is Uw trouw, o Heer',  
Mijn God en Vader.  
Er is geen schaduw van omkeer bij U.  
Ben ik ontrouw,  
Gij blijft immer dezelfde,

Die Gij steeds waart,  
dat bewijst Gij ook nu.

Groot is Uw trouw, o Heer', (2x)  
iedere morgen aan mij weer betoond.  
Al wat ik nodig heb, hebt Gij gegeven,  
groot is Uw trouw, o Heer',  
aan mij betoond.

Gij geeft ons vrede,  
vergeving van zonden  
en Uw nabijheid  
die sterkt en die leidt.  
Kracht voor vandaag,  
blijde hoop voor de toekomst.  
Gij geeft het leven  
tot in eeuwigheid.

Groot is Uw trouw, o Heer', (2x)  
iedere morgen aan mij weer betoond.  
Al wat ik nodig heb, hebt Gij gegeven,  
groot is Uw trouw, o Heer',  
aan mij betoond.

### **Sluiting**

### **Wat de toekomst brengen moge (*wijs: The Rose*)**

Wat de toekomst brengen moge,  
mij geleidt des Heeren hand.

Moedig sla ik dus de ogen  
naar het onbekende land.  
Leer mij volgen zonder vragen,  
Vader wat Gij doet is goed.  
Leer mij slechts het heden dragen,  
met een rustig kalme moed.

Heer', ik wil Uw liefde loven,  
al begrijpt mijn ziel U niet.  
Zalig hij die durft geloven,  
ook wanneer het oog niet ziet.  
Schijnen mij Uw wegen duister,  
zie ik vraag U niet: waarom?  
Eenmaal zie ik al Uw luister,  
als ik in Uw hemel kom.

Laat mij niet mijn lot beslissen,  
zo ik mocht, ik durfde niet.  
Ach hoe zou ik mij vergissen,  
als Gij mij de keuze liet.  
Wil mij als een kind behand'len,  
dat alleen de weg niet vindt,  
Neem mijn hand in Uwe handen  
en geleid mij als een kind.

Waar de weg mij brengen moge,  
aan des Vaders trouwe hand,  
Loop ik met gesloten ogen,  
naar het onbekende land.